



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»*

**ПРОЕКТ  
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ  
ПАЗДЕЕВА НАТАЛЬЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА**





## **Цель:**

**Воспитание культуры здорового образа жизни дошкольников в условиях образовательного учреждения и семьи, формирование представления о здоровье как ценности.**





### *Задачи:*

- Развитие представления о здоровом образе жизни, здоровом питании, соблюдении режима дня, пользе витаминов и физических упражнений;
- Развитие умения сотрудничать с другими детьми и взрослыми;
- Воспитание потребности вести здоровый образ жизни, ответственно относиться к своему здоровью;
- Развитие интереса к исследовательской деятельности;
- Создание условий для активного включения родителей воспитанников в воспитательно-образовательный процесс ДОУ;
- Способствовать снижению и профилактике заболеваемости.





Мы не ошибёмся, если скажем, что во все времена человеческой истории здоровье было одним из самых больших желаний человека, некой абсолютной ценностью. «Будьте здоровы!» - говорят люди друг другу. «Желаем вам самого главного - здоровья», - говорят наши близкие. По большому счету здоровье было и остается дороже власти и богатства. Поэтому целесообразно начинать работу по приобщению детей к здоровому образу жизни ещё с дошкольного возраста. В своей презентации хочу представить один из аспектов этой работы - работа с родителями и детьми по формированию основ здорового образа жизни наших воспитанников





**ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ  
ЖИЗНЬ!!!**

**Здоровье**

**Успех**

**Веселье**

**Сила**

**Энергичность**

**Позитив**

**Вдохновение**

**Спорт**

**Счастье**

**Красота**

**ЗОЖ**





## Основные направления и формы работы с родителями

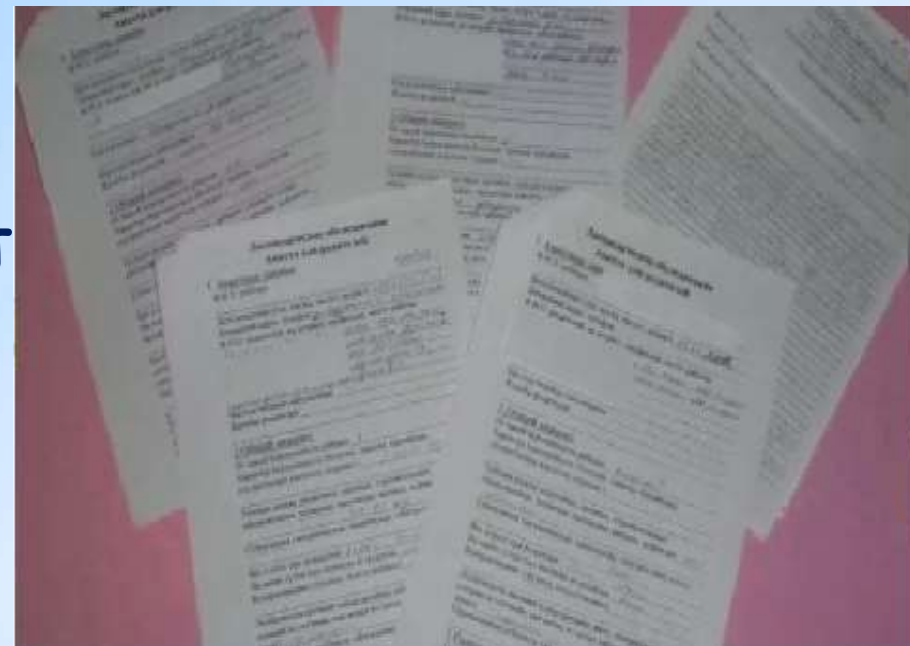
- Взаимопознание
- Взаимоинформирование
- Просветительская работа
- Совместная деятельность педагога, родителей и детей
- Анкетирование ,стенды, беседы, консультации
- Информация на сайте
- Родительские собрания
- Папки-передвижки
- Конкурсы
- Совместные проекты
- Совместные досуги





Анкетирование :

- «Растём здоровыми»
- «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»
- «Режим дня ребёнка»
- «Закаливание»





## Стенды

- «В здоровом теле-здоровый дух»
- «Здоровый образ жизни»
- «Правила гигиены»
- «Быть здоровыми хотим»







# Выставка книг альбомов, изготовленных родителями и детьми на тему «Планета здоровья»





## Беседы и консультации

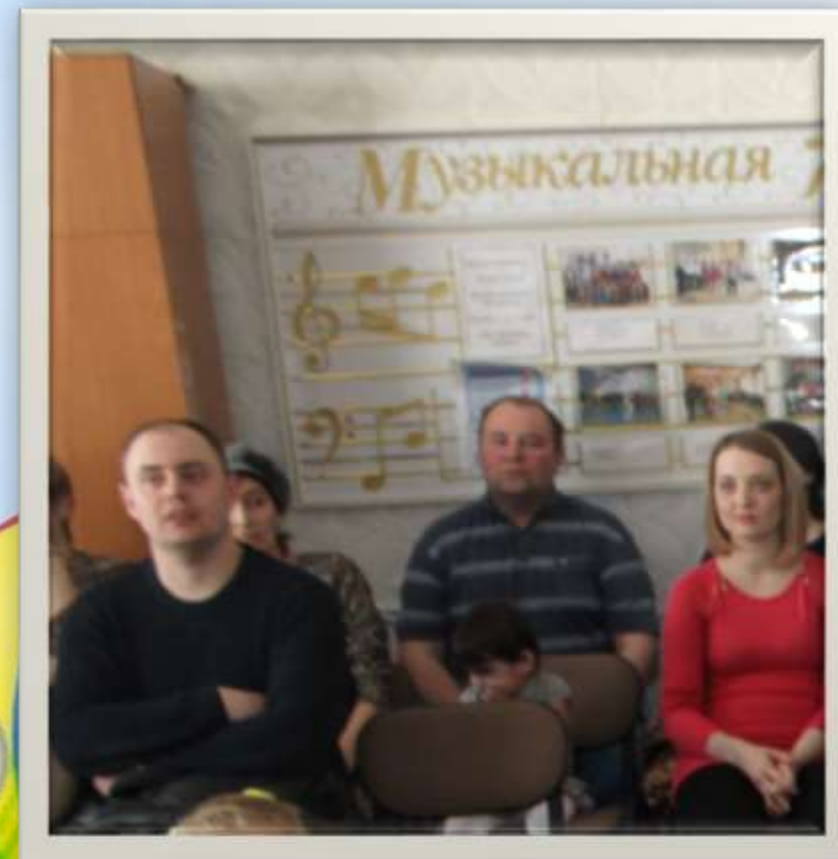
- «Сбалансированное питание- один из способов формирования здоровья ребенка»
- « Режим дня»
- « Как правильно организовать прогулку»
- « Личная гигиена дошкольника»
- « Закаливание»
- «Значение утренней гимнастики»
- « Роль семьи в физическом воспитании ребенка»
- «Как накормить ребенка правильно»
- «Зимние подвижные игры дома и на улице»
- «Личный пример родителей в формировании здоровых привычек у детей»





## Родительские собрания

- «Условия формирования здорового образа жизни в семье»
- «Здоровьесберегающие технологии»
- «Важные составляющие здорового образа жизни в семье»





## Папки-передвижки

- «Профилактика гриппа»
- «Организация режима дня дома»
- «Наше здоровье в наших руках»
- «Приобщаем детей к здоровому образу жизни»
- «Зачем идти к врачу»
- «Здоровый образ жизни семьи»
- «Правильное питание детей»





Отправляемся в путешествие.  
Песню запевай!!!

Обсудили с детьми  
какие станции им  
интересны и составили  
карту страны здоровья.





## Карта страны здоровья

1. Станция «Беседа с доктором»
2. Станция «Экскурсия в медицинский кабинет»
3. Станция «Здоровячок»
4. Станция «Добрый доктор Айболит»(игра)
5. Станция рисунков «Здоровье глазами ребенка»
6. Станция «Умные книги»
6. Станция «Волшебных снов»
7. Станция «Совместные досуги»( итоговые мероприятия)



# Станция «Беседа с доктором» «Полезные и вредные продукты»

Ребята закрепили знания  
о полезных и вредных  
продуктах, их влиянии на  
организм человека.



## Вредные продукты питания





Закрепили свои знания в творческой и продуктивной деятельности.







# «Экскурсия в медицинский кабинет»

Знакомство с профессией врача, медицинскими инструментами.





Станция «Здоровячок»  
Заряд бодрости, энергии «В здоровом теле  
здоровый дух»







# Ходьба по массажным коврикам, в свободной деятельности





Станция «Добрый доктор Айболит»  
Обыгрывание проблемных ситуаций.







Станция «Умные книги»  
Презентация книг о здоровье,  
персональные выставки  
плакатов о ЗОЖ









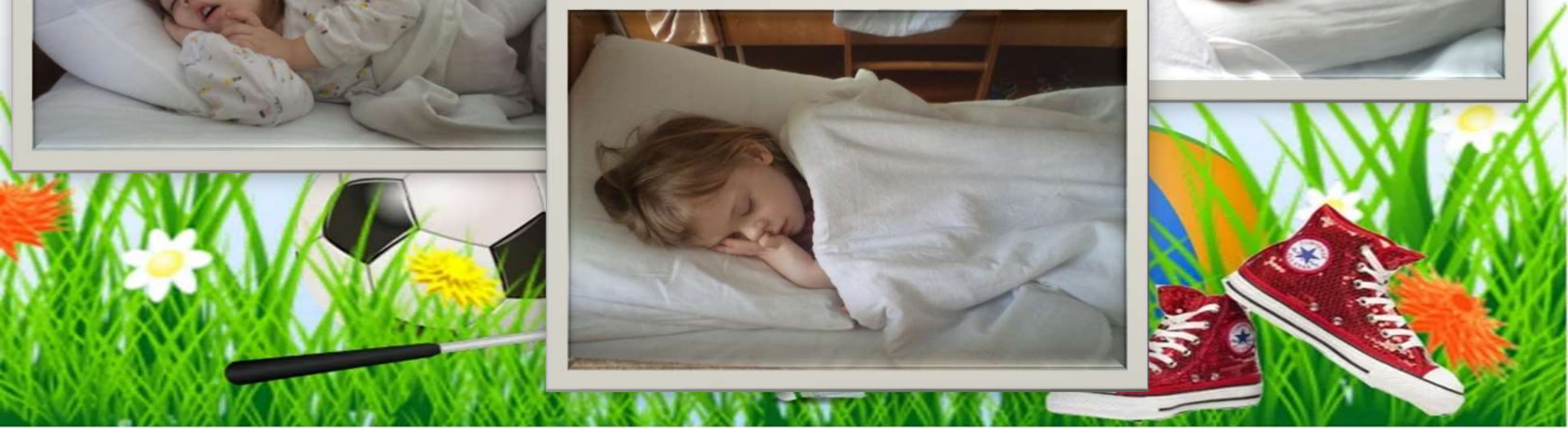
Станция рисунков «Здоровье глазами ребенка»  
Закрепляем полученные знания, выражаем свои эмоции.







# «Станция «волшебных снов»»





## «Шоу программы будь здоровым»





# «СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ»





# Драматизация сказки «Во саду ли в огороде»



# Подготовка к спектаклю «Сказка о вирусе»





# Спектакль «Сказка о вирусе»







Спасибо за внимание!

