



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»*

**ПРОЕКТ
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ
ПАЗДЕЕВА НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАНДРОВНА**





Цель:

Воспитание культуры здорового образа жизни дошкольников в условиях образовательного учреждения и семьи, формирование представления о здоровье как ценности.





Задачи:

- Развитие представления о здоровом образе жизни, здоровом питании, соблюдении режима дня, пользе витаминов и физических упражнений;
- Развитие умения сотрудничать с другими детьми и взрослыми;
- Воспитание потребности вести здоровый образ жизни, ответственно относиться к своему здоровью;
- Развитие интереса к исследовательской деятельности;
- Создание условий для активного включения родителей воспитанников в воспитательно-образовательный процесс ДОУ;
- Способствовать снижению и профилактике заболеваемости.





Мы не ошибёмся, если скажем, что во все времена человеческой истории здоровье было одним из самых больших желаний человека, некой абсолютной ценностью. «Будьте здоровы!» - говорят люди друг другу. «Желаем вам самого главного - здоровья», - говорят наши близкие. По большому счету здоровье было и остается дороже власти и богатства. Поэтому целесообразно начинать работу по приобщению детей к здоровому образу жизни ещё с дошкольного возраста. В своей презентации хочу представить один из аспектов этой работы - работа с родителями и детьми по формированию основ здорового образа жизни наших воспитанников





**ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ
ЖИЗНЬ!!!**

Здоровье

Успех

Веселье

Сила

Энергичность

Позитив

Вдохновение

Спорт

Счастье

Красота

ЗОЖ





Основные направления и формы работы с родителями

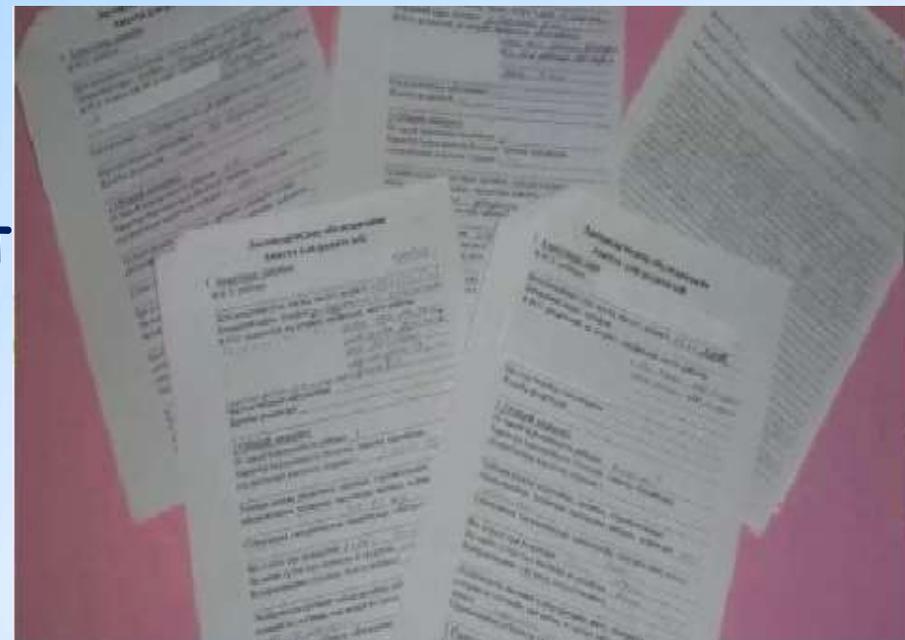
- Взаимопознание
- Взаимоинформирование
- Просветительская работа
- Совместная деятельность педагога, родителей и детей
- Анкетирование, стенды, беседы, консультации
- Информация на сайте
- Родительские собрания
- Папки-передвижки
- Конкурсы
- Совместные проекты
- Совместные досуги





Анкетирование :

- «Растём здоровыми»
- «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»
- «Режим дня ребёнка»
- «Закаливание»





Стенды

- «В здоровом теле-здоровый дух»
- «Здоровый образ жизни»
- «Правила гигиены»
- «Быть здоровыми хотим»





Выставка книг альбомов, изготовленных родителями и детьми на тему «Планета здоровья»





Беседы и консультации

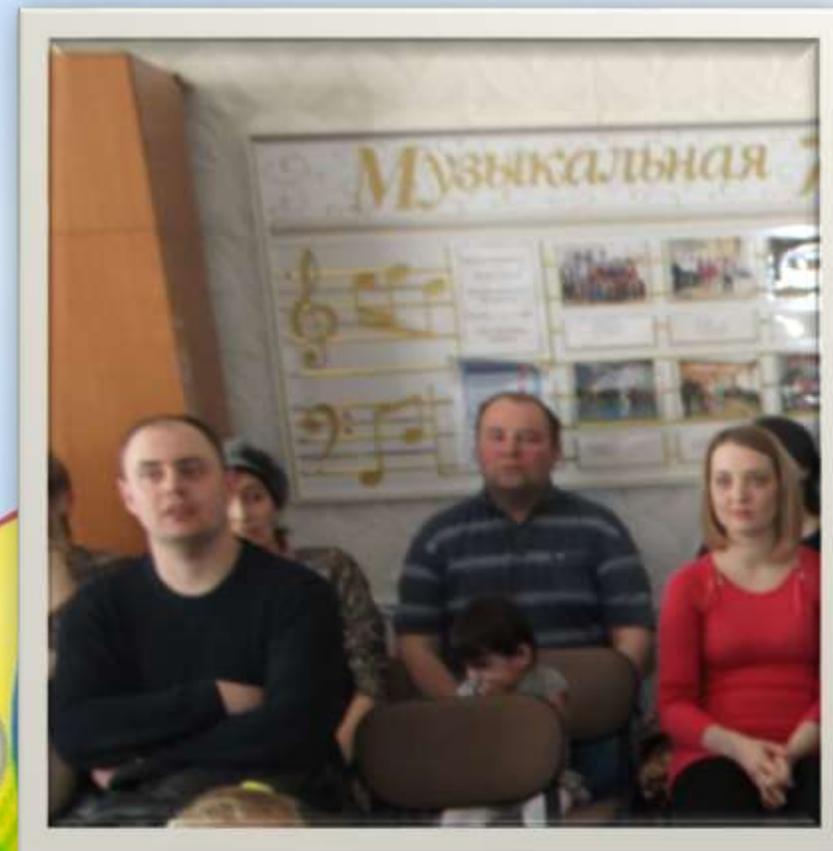
- «Сбалансированное питание- один из способов формирования здоровья ребенка»
- « Режим дня»
- « Как правильно организовать прогулку»
- « Личная гигиена дошкольника»
- « Закаливание»
- «Значение утренней гимнастики»
- « Роль семьи в физическом воспитании ребенка»
- «Как накормить ребенка правильно»
- «Зимние подвижные игры дома и на улице»
- «Личный пример родителей в формировании здоровых привычек у детей»





Родительские собрания

- «Условия формирования здорового образа жизни в семье»
- «Здоровьесберегающие технологии»
- «Важные составляющие здорового образа жизни в семье»





Папки-передвижки

- «Профилактика гриппа»
- «Организация режима дня дома»
- «Наше здоровье в наших руках»
- «Приобщаем детей к здоровому образу жизни»
- «Зачем идти к врачу»
- «Здоровый образ жизни семьи»
- «Правильное питание детей»





Отправляемся в путешествие.
Песню запевай!!!

Обсудили с детьми
какие станции им
интересны и составили
карту страны здоровья.





Карта страны здоровья

1. Станция «Беседа с доктором»
2. Станция «Экскурсия в медицинский кабинет»
3. Станция «Здоровячок»
4. Станция «Добрый доктор Айболит»(игра)
5. Станция рисунков «Здоровье глазами ребенка»
6. Станция «Умные книги»
6. Станция «Волшебных снов»
7. Станция «Совместные досуги»(итоговые мероприятия)



Станция «Беседа с доктором» «Полезные и вредные продукты»

Ребята закрепили знания
о полезных и вредных
продуктах, их влиянии на
организм человека.



Вредные продукты питания





Закрепили свои знания в творческой и продуктивной деятельности.





«Экскурсия в медицинский кабинет»

Знакомство с профессией врача, медицинскими инструментами.





Станция «Здоровячок»
Заряд бодрости, энергии «В здоровом теле
здоровый дух»







Ходьба по массажным коврикам, в свободной деятельности

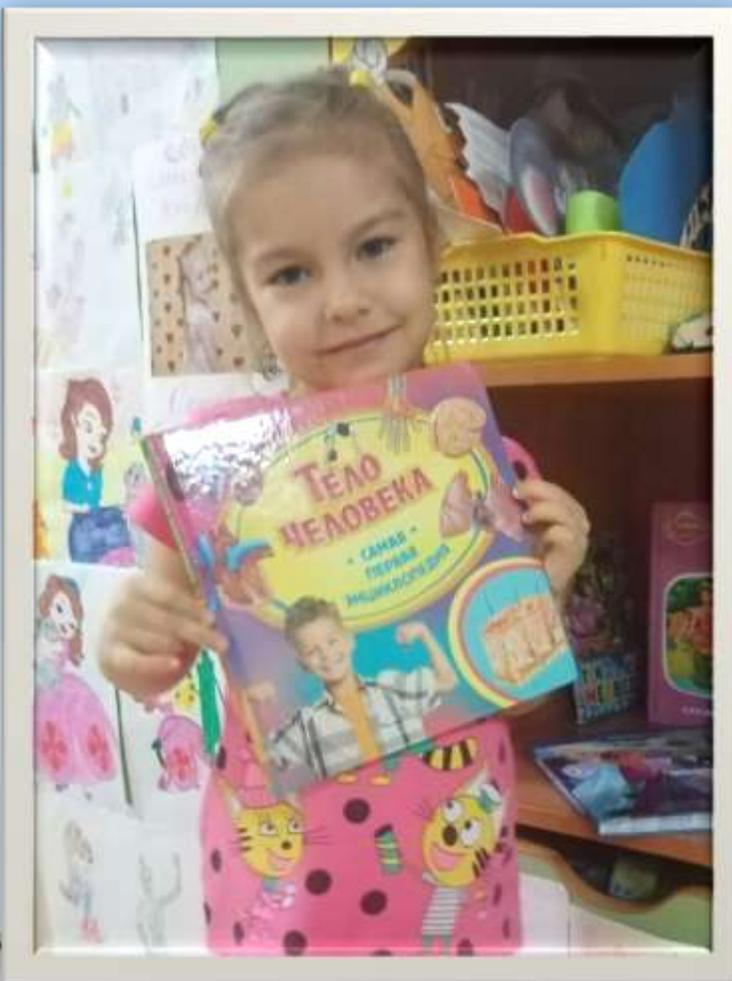




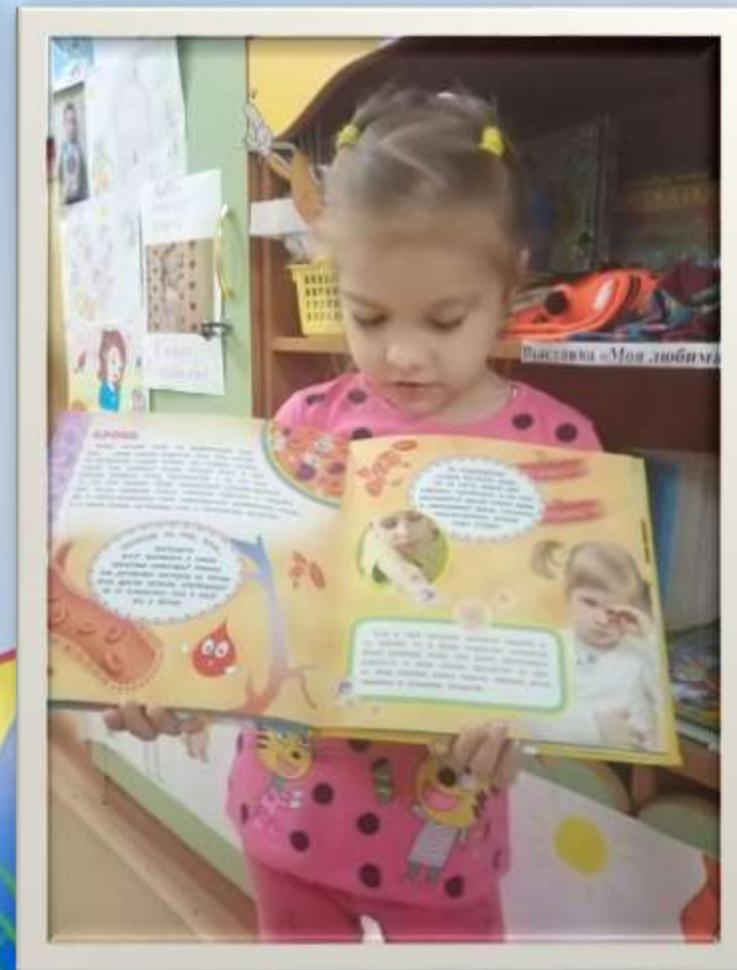
Станция «Добрый доктор Айболит»
Обыгрывание проблемных ситуаций.







Станция «Умные книги»
Презентация книг о здоровье,
персональные выставки
плакатов о ЗОЖ





Станция рисунков «Здоровье глазами ребенка»
Закрепляем полученные знания, выражаем свои эмоции.





«Станция «волшебных снов»»





«Шоу программы будь здоровым»





«СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ»

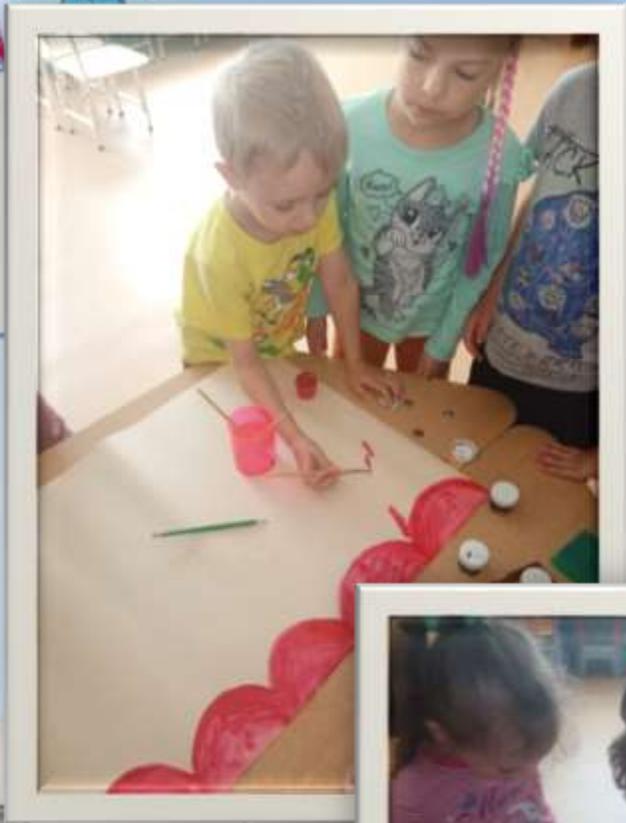




Драматизация сказки «Во саду ли в огороде»



Подготовка к спектаклю «Сказка о вирусе»



Спектакль «Сказка о вирусе»







Спасибо за внимание!

